

夏季ラウンドレックス会 参加者名簿

川崎市ゴルフ協会

	ジュニア氏名	性別	自宅住所	連絡先	生年月日	学校名	学年
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

	担当委員氏名	住所	電話
1			
2			
3			
4			
5			

【担当委員の皆さまへ】

- ・協会ジュニア会員を一日引率していただきますのでゴルフシューズを持参してください。
- ・参加ジュニア会員の緊急時の連絡先を確認しておいてください。

たいちょうかくにんちょうさしよ  
【体調確認調査書】

《小・中・高学生用》

ねっちゅうしょう しぼうじこ こわ しょうじょう  
熱中症は死亡事故につながる事もある怖い症状です

きぶん  
気分の悪さ、めまい、顔のほてり、きんにく  
筋肉のピクつき、足のつり、ダルさ等が熱中症のしよきしょうじょう  
初期症状  
といわれています。

きょうぎちゅう  
競技中に少しでもたいちょうふりょう  
体調不良を感じたらむり  
無理をせずにプレーを中止してください。

きょうぎしゅつじょう  
競技出場の皆さまについて次のこうもく  
項目を確認し、かいとう  
回答に○を付けてていしゅつ  
提出してください。

- ① 朝ごはんは食べてきましたか？ 食べた・食べてない
- ② 睡眠は十分とりましたか？ とった・とらなかった  
睡眠時間( 時間)
- ③ めまいや顔のほてりはありませんか？ ある・ない
- ④ 体のダルさはありませんか？ ある・ない
- ⑤ ずつう  
頭痛、ふくつう  
腹痛、いきぐる  
息苦しさはありませんか？ ある・ない

【プレー中の注意】

プレー中は必ず帽子をちやくよう  
着用してください。また、多めに水分を持ち、こまめにすいぶん  
水分  
補給をしてください。

けいこうほすいえきいんりょう  
経口補水液飲料 (OS1) がいちばんこうかてき  
一番効果的ですが、スポーツドリンクでもかまいません。

コーヒーなどカフェインを多く含む飲料水は水分がたいがい  
体外にどんどん出てしまい、だっすい  
脱水  
症状の原因となります。

(水分補給は、お茶よりも水をすいしょう  
推奨します)

【同意書】

選手のけんこうかんりじょう  
健康管理上、ゆうどういん  
誘導員またはきょうぎいいんかい  
競技委員会の判断で競技を中止して頂く事が有ります。

同意いただける方は、チェック欄へチェックを入れて競技へ参加してください。

★当日記入し受付に提出してください。

2025 年 月 日

チェック欄

ほんにんしよめい  
本人署名

保護者署名

